



LIGESOM
JESUS

“Jeg lever i kraft af Gud, som har sendt mig,
ham, som er kilden til alt liv.
På samme måde skal de, der spiser mig,
leve i kraft af mig.

Joh. 6:57

Just as the living Father sent me and I live because of the Father,
so the one who feeds on me will live because of me.



Ligesom JESUS

helt stressfri?

Helligånden frembringer i os: Kærlighed, glæde og fred;
tålmodighed og hjælpsomhed;
godhed og troskab; nænsomhed og selvbeherskelse..

Galaterbrevet 5:22

But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, **forbearance**,
kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control.

Ordets betydning:

Tålmodighed (langmodighed) = Evnen til at vente eller udholde noget.

En person viser sig at være tålmodig, hvis vedkommende er villig til at leve med uopfyldte længsler og uopfyldte ønsker eller bevidst at sætte dem til side midlertidigt. Denne evne er tæt forbundet med evnen til at håbe.

Tålmodig er også den, der udholder vanskeligheder, lidelser eller irriterende situationer med ro og standhaftighed.

ὑπομονή hypomonē (bogstaveligt: 'blive under') bliver oversat med tålmodighed

μακροθυμία makrothymía (bogstaveligt: 'langmodighed', i overført betydning: 'udholdenhed').



Hvornår bliver vores tålmodighed udfordret?

Svære tider

Andre mennesker, vores relationer

Ventetider

Dagligdagen



Det er ikke, fordi Gud er langsom til at opfylde sit løfte, sådan som nogle mener. men han er uhyre tålmodig over for menneskeheden...

2. Peter 3:9

The Lord is not slow to fulfill his promise as some count slowness, but is patient toward you, not wishing that any should perish, but that all should reach repentance.



Så bliver I ikke sløve, men bliver som dem, der ved tro og udholdenhed (makrothymia) oplever opfyldelsen af alt, hvad Gud har lovet sine børn.

Hebr. 6:12

so that you may not be sluggish, but imitators of those who through faith and patience inherit the promises.

Spørgsmål til refleksion

1. Hvornår og hvorfor bliver du utålmodig? Tænk over de specifikke situationer og årsager, der fremkalder din utålmodighed.

2. Hvor og hvordan kan Helligånden hjælpe dig med at udvikle større tålmodighed? Reflekter over de måder, hvorpå Helligånden kan vejlede og styrke dig i processen med at blive mere tålmodig.

1. When and why do you become impatient? Reflect on the specific situations and reasons that trigger your impatience.

2. Where and how can the Holy Spirit help you develop greater patience? Reflect on the ways the Holy Spirit can guide and strengthen you in the process of becoming more patient.